

# ΥΓΙΟΝΟΜΙΑ

ΗΤΟΙ

ΚΑΝΟΝΕΣ

ΠΡΟΣ ΔΙΑΤΗΡΗΣΙΝ ΤΗΣ ΥΓΙΑΣ.

ὑπὸ τοῦ Ἱατροῦ

ΑΡΧΙΓΕΝΟΥΣ ΣΑΡΑΝΤΗ

τοῦ ἐξ Ἐπιβατῶν τῆς Θράκης.

Ἀσκήσις ὑγιῆς, τροφῆς ἀχορῆς, ἀοκνὴ πόνων.

Ἱπποκράτης.

---

ΕΝ ΠΑΡΙΣΙΟΙΣ,

Παρὰ τῆ Συγγραφεῖ, ἐν τῇ Πρεσβείᾳ τῆς Ὑψηλῆς Πόρτας.

1841.